



香港大學中國武術舊生會

HKU Chinese Martial Arts Alumni Association

<http://www.hku.hk/cmaaa> email: cmaaa@www.hku.hk
Flat D, 10/F Fairmont Gardens, 39A Conduit Road, HK Fax: 28869434

敬啟者：

暑期免費中國武術體驗計劃 香港大學中國武術舊生會與沙田蘇浙公學合辦

近年不少香港人意識到定時運動以保持健康和鍛煉良好體魄的重要性，而學習中國傳統武術可以說是達致以上目標的最佳途徑之一。

在本年暑假期間，香港大學中國武術舊生會將聯同沙田蘇浙公學合辦一項「全方位學習」活動——暑期免費中國武術體驗計劃，供沙田區小學同學參加。同學有機會透過這免費的推廣活動培養對中國武術運動的興趣，並鍛煉良好的體魄以面對學業和生活上的挑戰。

本會現誠邀 貴校參與是次活動，隨函附上主辦單位簡介、活動詳情及海報供 貴校參考和張貼。

如有疑問或欲索取更多資料，請於辦公時間內致電 2697 2179 與沙田蘇浙公學梁潔雯老師聯絡。

此致

沙田區各小學
校長先生/女士

應芬芳
科學(工程)碩士、註冊土木工程師
香港大學中國武術舊生會主席
2007年4月25日

附件： 計劃簡介、宣傳海報及報名表格

暑期免費中國武術體驗計劃簡介

香港大學中國武術舊生會與沙田蘇浙公學合辦

活動背景

鑑於有部份同學過份偏重智育，使學習流於單調，教育統籌局建議學生透過多元化學習活動，提升個人素質及發展潛能。此外，近年不少香港人意識到定時運動以保持健康和鍛煉良好體魄的重要性，而學習中國傳統武術可以說是達致以上目標的最佳途徑之一。

主辦單位背景

香港大學中國武術舊生會於1999年由一群熱愛中國傳統武術的港大舊生創立，是一個以推廣中國武術運動為宗旨的非牟利組織。自成立以來，已主辦或與其他武術團體合辦不少公開的武術活動，包括武術工作坊、兒童武術課程和傳統武術比賽等。沙田蘇浙公學中國武術學會於1992年成立。過去十多年，同學和畢業生在中國武術活動方面的成就相當突出，獲獎無數。沙田蘇浙公學更於2001年起將中國武術融入正規課程，讓全體學生均能學習中國武術，並透過全方位學習體驗武德精神及培育多元智能。



全方位學習圖表（教育統籌局課程發展處資料）

「全方位學習」計劃

為進一步推行以中國武術為本的「全方位學習」計劃，沙田蘇浙公學的同學和畢業生將擔任教練和學長，而香港大學中國武術舊生會則會作為武術資源中心，提供行政協調和優質教學支援。最重要的是參與的小學同學能透過這免費的推廣活動培養對武術運動的興趣，並能鍛煉良好的體魄，以面對學業和生活上的挑戰。

教學計劃及上課時間

同學將按年齡分成三個學習小組，每組人數生為二十人：

上課日期為二零零七年八月十四日、十六日、十八日、廿一日、廿三日、廿五日。上課時間為下午二時至三時。黑色、紅色暴雨或八號颱風停課，不設補課。結業典禮及表演於八月廿五日下午三時半舉行，凡缺席不多於一課的同學，均會獲頒出席證書。

地點

所有活動均在沙田禾輦邨豐順街七號沙田蘇浙公學舉行

出席保證金

為善用資源，鼓勵勤學和負責任的態度，本會將先收取一百元出席保證金，凡缺席不多於一課者，可於八月底獲全數發還。

截止報名日期

截止報名日期為二零零七年七月廿四日。所有成功申請的同學將在二零零七年八月七日前獲電話或電郵通知，未獲取錄者恕不另函通知。